

SAMEDI 18 JUILLET DE 10H À 18H30, JOURNÉE **SPORT** & **NATURE**

	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30
		HATHA YOGA			HATHA YOGA			HATHA YOGA			HATHA YOGA							
		MUSIQUE ET RELAXATION		MUSIQUE ET RELAXATION														
			PEINTURE DU POTAGER						PEINTURE DU POTAGER									
		PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES							CONTES & ÉVEIL À LA NATURE				CONTES & ÉVEIL À LA NATURE					
			CYANOTYPE EN FORÊT						CYANOTYPE EN FORÊT									
		BALADE EN TROTTINETTES ÉLECTRIQUES							BALADE EN TROTTINETTES ÉLECTRIQUES						Avec Bad'Ain Sport Créneaux de 30 minutes			
	ESCALADE MUR															Avec Bellegarde Montagne Escalade		
	PARAPENTE	PARAPENTE	PARAPENTE					PARAPENTE	PARAPENTE	PARAPENTE					En partenariat avec Val's en l'air			
	PROMENADE D'ORIENTATION										Dernier départ pour la course d'orientation à 15h							
	ACCROBRANCHE EN PARTENARIAT AVEC MENTH'ÉVASION																	
	PARCOURS DE DRAISIENNE																	
	BIATHLON																	
					OLYMPIADES													
	INITIATION JONGLAGE & CIRQUE TOUT PUBLIC						DÉMO JONGLAGE		INITIATION JONGLAGE & CIRQUE TOUT PUBLIC									
			DÉAMBULATION*	DÉMO TRAPÈZE					DÉMO TRAPÈZE	DÉAMBULATION*	DÉMO TRAPÈZE			SPECTACLE TERRAIN VAGUE			DÉAMBULATION*	
TOUTE LA JOURNÉE	CARROUSEL À PÉDALES				JEUX EN BOIS + JEUX DE LOIC				L'ABRI CONTÉ				STAND MASSAGE					
	MARCHÉ ARTISANAL				BUVETTE & FOOD TRUCKS				ATELIER FERME DE MENTHIÈRES				& PLEIN D'AUTRES STANDS À DÉCOUVRIR SUR PLACE ! <i>retrouvez plus d'infos sur notre site & nos réseaux</i>					
OUVERTURE VILLAGE JOUR : 10H00 OUVERTURE VILLAGE SOIR : 18H30					Réservations : Les places pour certaines activités sont limitées. Pensez à vous inscrire au préalable sur le site.						Pour venir en navettes : Différents départs entre Châtillon-en-Michaille et Menthithères. Horaires et réservations sur notre site internet.							



Info importante : merci de vous rendre au stand « Activités jour » 15 min avant le début de votre activité.

MUSIQUE & RELAXATION avec Ambre

Un atelier à la fois doux & dynamique d'éveil musical avec votre enfant.

Durée: 1h | *Enfant 0-6 ans + 1 adulte*
5€ | **10h30, 11h30**

HATHA YOGA avec Louise

Passer par le corps et la respiration, se reconnecter. | Durée 1h

Dès 16 ans | 5€ | **10h30, 12h, 14h, 15h30**

MASSAGES avec Willy Pilpay

Profitez d'un moment de détente !

Adulte | 1€ la minute | **Toute la journée**

PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES avec LA CPIE

Mieux connaître et reconnaître quelques plantes comestibles autour de nous !

Durée: 2h | À partir de 15 ans | 5€ | **11h**

CONTES ET ÉVEIL A LA NATURE avec LA CPIE

Un voyage sensible dans la nature au travers de contes sur les animaux et plantes qui peuplent la forêt. Durée: 1h30 | À partir de 5 ans

5€ (prix par duo parent/enfant) | **14h, 16h**

PEINTURE DU POTAGER avec Christelle

Venez en famille plonger dans une immersion des couleurs, à la façon des explorateur.trices !

Durée: 1h | *Tout public* | 5€ | **11h30, 14h**

CYANOTYPE EN FORÊT avec LE GROUPE TETRAS JURA

Le cyanotype est l'un des tout premiers procédés de tirage photographique, inventé au XIXème siècle. À découvrir !

Durée: 1h | 3€ | **12h et 15h**

LA FERME DE MENTHIÈRES

Atelier sur les techniques du feutrage de laine mouillée (fleur de laine sur tige, collier perce neige, porte clé, etc.).

Atelier | 5€, *par création* | *Tout public*

Durée **30-45 minutes**

ESCALADE MUR avec Bellegarde Montagne Escalade

Grimpez jusqu'à 8m de haut, accompagné.e et en toute sécurité !

Adulte & enfant | *Gratuit* | **En continu**

PROMENADE D'ORIENTATION

1 carte, 1 road book, pour découvrir Menthières sur 3 boucles, avec des passages obligatoires à poinçonner !

Adulte et enfant | *Gratuit* | **De 10h30 à 15h**

PARAPENTE avec Val's en l'air

Envie de sensations ? Les moniteurs de l'école Val's en l'air vous emmènent dans le ciel de Menthières en biplace.

Adulte et enfant dès 7 ans | 60€

Toutes les heures

ACCROBRANCHE avec Menthévasion

Tarifs Menthévasion | **Toute la journée**

Inscription directement à l'accrobranche

TROTINETTES ÉLECTRIQUES avec Bad'Ain Sport

Partez à la découverte de la station de Menthières en trottinettes électriques tout terrain avec Sylvain Tatot.

Adulte - Dès 14 ans | 5€

Toutes les 30 minutes | dès 10h30

BIATHLON avec Denis Raynaud

Venez vous initier au biathlon en enfilant vos skis et votre carabine laser !

Adultes et enfants | *Gratuit* | **En continu**

PARCOURS DE DRAISIENNE

De 3 à 6 ans | *En continu* de 10h30 à 18h

JONGLAGE avec Romain

Magie visuelle et tourbillon de balles !

Atelier (jonglage / jeux d'équilibre, trapèze) en libre accès, en continu.

Démonstration | **13h30**

SPECTACLE "TERRAIN VAGUE"

Un espace d'exploration où le mouvement et le jeu donnent forme à l'imaginaire, à la croisée du cirque, de la danse et du théâtre physique.

Spectacle | **16h30**

OLYMPIADES

Affrontez-vous en équipe sur des défis musique/sport et nature.

Pour petit.es et grand.es | **12h30-13h30**

LA BALADE DES BARONS BARRÉS

Musique, déambulations et bonnes ondes.

Tout public | *Gratuit* | **11h30, 15h00 et 18h00**

MUSIQUE - SPORT - NATURE

LE CRI DE LA GOUTTE FESTIVAL

MENTHIÈRES
CHEZERY-FORENS (01)
2026 - 6^e ÉDITION

17 & 18
JUILLET
2 NUITS & 1 JOUR

OXMO PUGGINO / **SOVIET SUPREM**

STAND HIGH PATROL DJ SET / **PUPPETMASTAZ**

ALPHA STEPPA X NAI JAH / **MADDY STREET** / **CALLING MARIAN**

LA CAFETERA ROJA / **TOM CK & COCO** / **FRANCKY & VINCENT**

ESCALADE / **PARAPENTE** / **CIRQUE** / **MARCHÉ ARTISANAL**
BIATHLON / **YOGA** / **JEUX** / **TROTINETTES** / **ATELIERS**

LA BALADE DES BARONS BARRÉS

& PLEIN D'AUTRES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR EN JOURNÉE !

WWW.CRIDELAGOUTTE.FR



RÉSERVATIONS EN LIGNE ET SUR PLACE, DANS LA LIMITE DES DISPONIBILITÉS.

IMPRIMÉ PAR PRINT.ZOOM SAS - IMPRIMÉ SUR DU PAPIER 100% RECYCLÉ, FSC®. EU ECOLABEL
FESTIVAL ORGANISÉ PAR ASSOCIATION LE CRI DE LA GOUTTE, 101 ROUTE DE L'ABBAYE, 01410 CHEZERY-FORENS | L-R-25-1597
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

