

SAMEDI 26 JUILLET DE 10H À 18H30, JOURNÉE SPORT & NATURE

	10 h	10 h 30	11 h	11 h 30	12 h	12 h 30	13 h	13 h 30	14 h	14 h 30	15 h	15 h 30	16 h	16 h 30	17 h	17 h 30	18 h	18 h 30				
		HATHA YOGA				HATHA YOGA				HATHA YOGA				HATHA YOGA								
		ECSTATIC DANSE					ECSTATIC DANSE															
		MUSIQUE ET RELAXATION		MUSIQUE ET RELAXATION																		
		DÉCOUVERTE DU LYNX									DÉCOUVERTE DU LYNX											
		DÉCOUVERTE DE LA GELINOTTE										SURVIE EN FORÊT		SURVIE EN FORÊT								
		CHAPEAUX MAGIQUES										CHAPEAUX MAGIQUES										
	VTT ÉLECTRIQUE	VTT ÉLECTRIQUE		VTT ÉLECTRIQUE							VTT ÉLECTRIQUE		VTT ÉLECTRIQUE		VTT ÉLECTRIQUE							
	BALADE EN TROTINETTES ÉLECTRIQUES										BALADE EN TROTINETTES ÉLECTRIQUES					Créneaux de 30 minutes						
		ESCALADE EN FALAISE		ESCALADE EN FALAISE							ESCALADE EN FALAISE		ESCALADE EN FALAISE		En partenariat avec Cortigrimpe RDV 30 min avant sur le stand réservation							
	PARAPENTE		PARAPENTE		PARAPENTE							PARAPENTE		PARAPENTE		PARAPENTE		En partenariat avec Val's en l'air				
		Départ unique à 10h30					RANDONNÉE AU CRÊT DE LA GOUTTE															
	ACCROBRANCHE EN PARTENARIAT AVEC MENTH'ÉVASION																					
	PARCOURS DE DRAISIENNE																					
TEMPS FORTS		DÉMO JONGLAGE									ATELIER JONGLAGE			DÉMO JONGLAGE		16h45						
	DÉMO TRAPÈZE									SPECTACLE TRAPÈZE			ONE RUSTY BAND									
TOUTE LA JOURNÉE	BUVETTE & FOOD TRUCKS					ESCALADE MUR + BLOC					JEUX EN BOIS + JEUX DE LOIC					STAND MASSAGE						
	MARCHÉ ARTISANAL					SYNDICAT BLEU DE GEX				PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-JURA					MONTS JURA HANDISPORT							
OUVERTURE VILLAGE JOUR : 10H00 OUVERTURE FESTIVAL MUSIQUE : 18H30						Réservations : Les places pour certaines activités sont limitées. Pensez à vous inscrire au préalable sur le site.						Navettes au départ de : Chatillon en Michaille - Bellegarde - Lancrans - Confort. Horaires et réservations sur le site.										



LE CRI DE LA GOUTTE FESTIVAL

Nature

Sport

Détente

TEMPS FORTS

Info importante : merci de vous rendre au stand « Activités jour » 15 min avant le début de votre activité.

www.cridelagoutte.fr



Nature

Sport

Détente

TEMPS FORTS

MUSIQUE & RELAXATION avec Ambre

Un atelier à la fois doux & dynamique d'éveil musical avec votre enfant. | *Durée 1h*
Enfant 0-6 ans + 1 adulte - 5 € | 10h30, 11h30

HATHA YOGA avec Louise

Passer par le corps et la respiration, se reconnecter. | *Durée 1h*
Dès 16 ans - 4 € | 10h30, 12h, 14h30, 16h

ECSTATIC DANCE avec Caroline et Célia

Mettez votre casque, abandonnez-vous au rythme de la musique et bougez librement !
Durée 1h | Dès 16 ans - 5€ | 11h, 14h

MASSAGES avec Willy Pilpay

Profitez d'un moment de détente !
Adulte - 1€ la minute | Toute la journée

DÉCOUVERTE DU LYNX avec l'asso IGMA

Venez découvrir les traces et l'habitat du lynx ! Une surprise vous attend !
Durée 1h30 | Dès 8 ans - 5€ | 10h30, 14h

DÉCOUVERTE DE LA GELINOTTE

avec le groupe Tétras Jura
Au cours d'une balade, apprenez en plus sur ce petit oiseau : la Gélinotte des bois.
Durée 1h30 | Tout public - 2€ | 10h30

SURVIE EN FORÊT

avec le groupe Tétras Jura
Dans la peau d'un jeune oiseau, il faut survivre à tous les dangers présents dans la forêt. Activité ludique. | *Durée 30min*
Enfant dès 7 ans + 1 adulte - 2€ | 14h, 15h

LES CHAPEAUX MAGIQUES

Fabriquez votre chapeau très éclectique et magique en papier, avec Paul Henri.
Tout public | entre 10h30-12h30 & 14h-17h

ONE RUSTY BAND

Un concert entre blues, rock, claquettes et acrobaties...
Tout public - Gratuit | à 16h45

VTT ÉLECTRIQUE

avec l'école du Haut Bugey
Venez découvrir les sentiers de Menthieres !
Durée 1h | Dès 14 ans - 10€ | 10h-13h & 14h-17h

BALADE EN TROTTINETTES ÉLECTRIQUES

Dès 14 ans - 5€ | toutes les 30 minutes dès 10h

ESCALADE EN FALAISE avec Cortigrimpe

Beauchateau, à Menthieres.
Rdv 30 min avant le début de l'activité au stand des réservations.
10€ | 10h30, 11h30, 14h, 15h

PARAPENTE avec Val's en l'air

Envie de sensations ?
Découvrez le ciel de Menthieres en biplace.
Dès 7 ans - 60€ | Toutes les heures

RANDONNÉE AU CRÊT DE LA GOUTTE

Venez vous promener au sommet qui a donné le nom du festival !
Départ unique : 10h30

ACCROBRANCHE avec Menth'évasion

Tout public | Toute la journée | Tarifs et réservations directement à l'accrobranche.

PARCOURS DE DRAISIENNE

De 3 à 6 ans | En continu de 10h à 17h

ESCALADE MUR + BLOC

avec Bellegarde Montagne Escalade
Grimpez jusqu'à 8m de haut, accompagné et en toute sécurité !
Adulte & enfant - Gratuit | Toutes les 20 min

JONGLAGE avec Romain

Magie visuelle et tourbillon de balles !
Démonstration | 11h30, 15h30
Atelier | 14h

TRAPÈZE avec Andréa et Marine

Élégance aérienne dans un ballet suspendu.
Démonstration et Initiation | de 10h à 14h30
Spectacle | 15h