

SAMEDI 23 JUILLET DE 10H À 18H30 | BUVETTE ET FOOD-TRUCKS

	10 h	10 h 30	11 h	11 h 30	12 h	12 h 30	13 h	13 h 30	14 h	14 h 30	15 h	15 h 30	16 h	16 h 30	17 h	17 h 30	18 h	18 h 30			
										BALLADE TÉTRAS UNE MAISON DANS LE HAUT JURA											
	FABRICATION D'UNE CABANE EN FORÊT																				
	MUSIQUE ET RELAXATION			MUSIQUE ET RELAXATION																	
	YOGA			YOGA			YOGA			YOGA											
	BALADE CONTÉE						BALADE CONTÉE														
	DÉCOUVERTE DES PLANTES						DÉCOUVERTE DES PLANTES														
	TAILLE TON EDELWEISS			TAILLE TON EDELWEISS			TAILLE TON EDELWEISS			TAILLE TON EDELWEISS			TAILLE TON EDELWEISS								
	TIR À L'ARC																				
	MODULE ESCALADE																				
	BIATHLON			BIATHLON			BIATHLON			BIATHLON			BIATHLON			BIATHLON			BIATHLON		
	ACCROBRANCHE						ACCROBRANCHE						ACCROBRANCHE								
	VTT ÉLECTRIQUE				VTT ÉLECTRIQUE				VTT ÉLECTRIQUE				VTT ÉLECTRIQUE								
	PARAPENTE			PARAPENTE			PARAPENTE			PARAPENTE			PARAPENTE								
	* Grande Traversée du Jura												VTT FREERIDE								



TOUTE LA JOURNÉE MARCHÉ ARTISANAL STAND GTJ * STAND BLEU DE GEX STAND SIDEFACE

Bleu de Gex > Diverses animations > Résultat concours professionnel à 13h30 > Concours grand public dès 14h15 > Démonstration fabrication bleu de gex à 15h

OUVERTURE DU FESTIVAL MUSIQUE 18 H 30



Réservations : les places pour certaines activités sont limitées. Pensez à vous inscrire au préalable sur www.cridelagoutte.fr

■ Sport

■ Nature

■ Détente

<p>YOGA Redonnez souplesse et énergie à tout votre corps lors de cette séance en pleine nature.</p> <p>Adulte – 3 € 10h30, 12h, 14h30 ou 16h</p>	<p>MUSIQUE & RELAXATION Musicienne passionnée, Ambre propose un atelier à la fois doux et dynamique d'éveil musical avec votre enfant.</p> <p>Enfant 0 à 6 ans + 1 adulte accompagnant 5 € – 10h30 ou 11h30</p>	<p>HABITATION DU JURA Sortie d'observation. Au cours de cette sortie, vous percerez les mystères des constructions humaines des siècles passés.</p> <p>Adulte et enfant - 5 € 14h30 à 17h30</p>	<p>BALADE CONTÉE Partir en balade contée, ce n'est pas compliqué. Il suffit de se glisser doucement dans le paysage, et de se faire lutin ou bien géant...</p> <p>Adulte et enfant 5 € – 10h30 ou 14h30</p>	<p>CABANE NATURELLE Sous la conduite d'un animateur, tu apprendras les techniques de construction afin de créer, de tes propres mains, une cabane solide et esthétique.</p> <p>Enfant 6 à 12 ans 5 € – 10h30</p>
<p>VTT ÉLECTRIQUE Partez sur les sentiers de Menthières et profitez des sensations du VTT sans trop forcer !</p> <p>Adulte et enfant à partir de 1m40 8 € – Toutes les 2h</p>	<p>DEMO FREERIDE Démonstration de back flip et divers tricks avec Olivier CUVET et ses amis freeriders professionnels, émotions et sensations garanties !</p> <p>Gratuit – 16h30</p>	<p>DÉCOUVERTE DE PLANTES Découvrez les plantes sauvages qui poussent à proximité du festival, leurs usages et vertus.</p> <p>Adulte et enfant 5 € – 11h30 ou 15h</p>	<p>SORTIE GRAND TÉTRAS Avec notre expert « Groupe Tétras Jura », vous pourrez observer des indices de présence de cet animal tout en comprenant les menaces qui pèsent sur lui.</p> <p>Adulte et enfant 5 € – 14h30 à 17h30</p>	<p>ATELIER EDELWEISS Apprenez à tailler un edelweiss à partir d'un petit morceau de bois avec un couteau Opinel.</p> <p>Enfant à partir de 7 ans 5 € – Toutes les 1h30</p>
<p>TIR À L'ARC Découvrez le tir à l'arc accompagné par les membres du club « les archers de la valserine ».</p> <p>Adulte et enfant Gratuit – Toutes les 30min</p>	<p>PARAPENTE Envie de sensations ? Les moniteurs de l'école Val's en l'air vous emmènent dans le ciel de Menthières en biplace.</p> <p>Adulte et enfant à partir de 6 ans – 60 € Toutes les 1h30</p>	<p>ESCALADE Grimpez jusqu'à 8m de haut en toute sécurité, accompagné par les membres du club « BELLEGARDE MONTAGNE ESCALADE »</p> <p>Adulte et enfant Gratuit – Toutes les 20 min</p>	<p>BIATHLON Venez vous initier au biathlon en enfilant vos skis et votre carabine laser !</p> <p>Adulte et enfant Gratuit – Toutes les 1h</p>	<p>ACCROBRANCHE Une promenade d'arbres en arbres à quelques mètres de hauteur !</p> <p>Enfant / adulte 10 € / 14 € Toutes les 2h30</p>

Réservations sur www.cridelagoutte.fr/billetterie et sur place dans la limite des places disponibles

